

UM innendørs

Stevnerapport

Navn	UM innendørs
Sted	Bærum Idrettspark
Arrangør	Tyrving Idrettslag
Dato	06.03.2020 - 08.03.2020
Dag	
Kontaktperson	Elin Marvik
Telefon	
E-Post	friidrett@tyrving.no
Kommentar	

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

G-15

200 m

Heat: 1

1	662	Sigmund Le Fjeld	(05) Tyrving IL	24,22	Q
2	84	Erlend Halmøy	(05) Bækkelaget SK	24,43	
3	445	Oliver Charles Walvåg	(05) Ranheim IL	25,11	
4	572	Casper Granheim Åkvik	(05) Sturla IF	25,31	

Heat: 2

1	351	Henrik Nordlie Karlsen	(05) Lørenskog Friidrettslag	24,30	
2	713	Sindre Strønstad-Løseth	(05) Viking, TIF	24,54	
3	709	Teodor Miller	(05) Vidar, Sportsklubben	25,35	
4	434	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	26,34	
	502	Alexander Tadeusz Tomala	(05) Sandvin, IL	DQ:R163,3A	

Heat: 3

1	477	Alexander Skrede	(05) Sandnes IL	24,09	Q
2	407	Emil Johann Helgesen	(05) Norna-Salhus IL	24,41	
3	304	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	24,49	
4	538	Odin Dahlberg Johnsen	(05) Sola Friidrett	26,47	
	242	Alexander Zahl Røksund	(05) Haugesund Idrettslag Fr	DQ:R163,3A	

Heat: 4

1	647	Kristian Brede Drabløs	(05) Tyrving IL	23,62	Q
2	57	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	24,20	Q
3	65	Thai Drager	(05) BUL, IL i	25,29	
4	275	Sondre Norberg	(05) IL Bjørn	26,01	
5	294	Simen Fritsvold	(05) IL Koll	26,57	

Heat: 5

1	682	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklubb	23,13	Q
2	546	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	23,27	Q
3	229	Johannes Jemer Mjelde	(05) Hamar IL	26,13	
4	20	Vilmer Fossum Beyer	(05) Asker Sk. Friidrett	26,35	
	491	Jonas Fjordholm	(05) Sandnes IL	DNS	

Plassering Totalt

1	682	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklubb	23,13
2	546	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	23,27
3	647	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL	23,62
4	477	Alexander Skrede	Sandnes IL	24,09
5	57	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	BUL, IL i	24,20
6	662	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL	24,22
7	351	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	24,30
8	407	Emil Johann Helgesen	Norna-Salhus IL	24,41
9	84	Erlend Halmøy	Bækkelaget SK	24,43
10	304	Jakob Slåtten	Jølster IL	24,49
11	713	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF	24,54
12	445	Oliver Charles Walvåg	Ranheim IL	25,11
13	65	Thai Drager	BUL, IL i	25,29
14	572	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF	25,31
15	709	Teodor Miller	Vidar, Sportsklubben	25,35
16	275	Sondre Norberg	IL Bjørn	26,01
17	229	Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL	26,13
18	434	Emil Vestre	Ranheim IL	26,34
19	20	Vilmer Fossum Beyer	Asker Sk. Friidrett	26,35
20	538	Odin Dahlberg Johnsen	Sola Friidrett	26,47
21	294	Simen Fritsvold	IL Koll	26,57
	502	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL	DQ:R163,3A
	242	Alexander Zahl Røksund	Haugesund Idrettslag Friidrett	DQ:R163,3A
	491	Jonas Fjordholm	Sandnes IL	DNS

G-15

200 m, finale

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

G-15

200 m, finale

1	682	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	23,14
2	546	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,29
3	647	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	23,93
4	477	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	24,08
5	662	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	24,70
	57	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	DQ:R162,8

G-15

Høyde

1	459	Michael Reklef	(05)	Raumnes & Årnes IL	1,78
		1,61 1,66 1,69 1,72		1,75 1,78 1,81	
		o o o o		xo o xxx	
2	143	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	1,78
		1,72 1,78 1,81			
		xo xo xxx			
3	494	Lucas Grimstad Nilsen	(05)	Sandnes IL	1,78
		1,56 1,61 1,69 1,72		1,75 1,78 1,81	
		xo o xo xo		o xo xxx	
4	458	Joachim del Rosario Lauritsen	(05)	Raumnes & Årnes IL	1,72
		1,51 1,56 1,61 1,66		1,69 1,72 1,75	
		o o o xo		o xxo xxx	
5	418	Martin Hjertaker	(05)	Os Turnforening	1,72
		1,51 1,56 1,61 1,66		1,69 1,72 1,75	
		o o o o		xxo xxo xxx	
6	525	Jakob Aker-Svendsen	(05)	Sem IF	1,69
		1,51 1,56 1,61 1,66		1,69	
		o o xxo xxo		xxo	
7	661	Sebastian Aspelund Nilsen	(05)	Tyrving IL	1,61
		1,51 1,56 1,61 1,66			
		o o o xxx			
8	592	Nikolai Stavik Moshagen	(05)	Søndre Land IL, Friidret	1,56
		1,51 1,56 1,61			
		xo xo xxx			
	502	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	DNS

G-15

Kule

4,0kg

1	409	Halvard Martin Melsås	(05)	Norna-Salhus IL	12,78
		12,47 12,51 x 12,78		x 12,62	
2	644	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	12,49
		12,47 12,36 x 12,49		12,34 12,00	
3	592	Nikolai Stavik Moshagen	(05)	Søndre Land IL, Friidret	10,94
		10,94 10,66 10,18 9,79		9,96 x	
4	277	Leif Magnus Grov Husevåg	(05)	IL Brodd	10,75
		10,59 x 10,75 10,46		x x	
5	105	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	10,35
		10,35 10,12 10,01 9,74		x 9,99	
6	510	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	9,70
		9,56 9,70 9,59 9,43		9,28 9,54	

G-16

200 m

G-16**200 m****Heat: 1**

1	558	Sivert Moen	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	24,13
2	635	Hampus Ludvig Åstrand	(04) Tyrving IL	24,30
3	18	Lukas Casey Øiseth	(04) Asker Sk. Friidrett	24,78
4	363	Moritz Miltz	(04) Midsund IL	25,14
5	386	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	(04) Narvik IL	25,34

Heat: 2

1	688	Julian René Bastesen	(04) Ullensaker/Kisa IL Friidr	24,47
2	39	Aksel Moen-Kristiansen	(04) BUL, IL i	25,18
3	214	Nivethan Rajan	(04) Groruddalen Friidrettskl	25,50
	10	Lasse Johnsen	(04) Ask Friidrett	DQ:R162,8
	439	Magnus Klüver Ulseth	(04) Ranheim IL	DQ:R163,3A

Heat: 3

1	101	Gabriel Overvåg	(04) Dimna IL	23,85 Q
2	594	Andreas Solheim Sollid	(04) Sørild FIK	24,60
3	264	Andreas Nedrebø Nesse	(04) Idrettslaget Skjalg	24,91
4	124	Gudmund André Garvik	(04) Fagernes IL	24,93
5	180	Nikolai André Navdal Marøy	(04) FRI IL	25,23

Heat: 4

1	179	Lars Magnus Birketveit	(04) FRI IL	23,80 Q
2	303	Deividas Burkauskas	(04) Jølster IL	24,02
3	667	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	24,20
4	144	Sebastian Røed Hovland	(04) Fana IL	25,54
5	191	Tomas Daniel Chernov	(04) Fyllingen IL (Allianse)	26,09

Heat: 5

1	440	Martin Haugen Skårild	(04) Ranheim IL	23,67 Q
2	185	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	23,88 Q
3	62	Simon Stornes	(04) BUL, IL i	24,72
4	711	Abdirashid Hassan Mohamoud	(04) Viking, TIF	25,48
5	606	Albin Lydersen Botez	(04) Tjalve, IK	26,16

Heat: 6

1	377	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	23,18 Q
2	209	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	23,31 Q
3	200	Even Aaberg Fougner	(04) Gjøvik Friidrettsklubb	24,25
4	210	André Cruz Da Silva	(04) Groruddalen Friidrettskl	25,35

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

G-16

200 m

Plassering Totalt

1	377	Oliver Tollefsen	Moss IL	23,18
2	209	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	23,31
3	440	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL	23,67
4	179	Lars Magnus Birketveit	FRI IL	23,80
5	101	Gabriel Overvåg	Dimna IL	23,85
6	185	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	23,88
7	303	Deividas Burkauskas	Jølster IL	24,02
8	558	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	24,13
9	667	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	24,20
10	200	Even Aaberg Fouqner	Gjøvik Friidrettsklubb	24,25
11	635	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL	24,30
12	688	Julian René Bastesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	24,47
13	594	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK	24,60
14	62	Simon Stornes	BUL, IL i	24,72
15	18	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett	24,78
16	264	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg	24,91
17	124	Gudmund André Garvik	Fagernes IL	24,93
18	363	Moritz Miltz	Midsund IL	25,14
19	39	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i	25,18
20	180	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL	25,23
21	386	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik IL	25,34
22	210	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsklubb	25,35
23	711	Abdirashid Hassan Mohamoud	Viking, TIF	25,48
24	214	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsklubb	25,50
25	144	Sebastian Røed Hovland	Fana IL	25,54
26	191	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen IL (Allianse)	26,09
27	606	Albin Lydersen Botez	Tjalve, IK	26,16
	439	Magnus Klüver Ulseth	Ranheim IL	DQ:R163,3A
	10	Lasse Johnsen	Ask Friidrett	DQ:R162,8

G-16

200 m, finale

1	377	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	22,76
2	209	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	23,02
3	440	Martin Haugen Skårild	(04) Ranheim IL	23,58
4	179	Lars Magnus Birketveit	(04) FRI IL	23,96
5	101	Gabriel Overvåg	(04) Dimna IL	24,06
	185	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	DNS

G-16

Høyde

1	146	Teodor Heldal	(04) Fana IL	1,86
	1,76	1,82	1,86	1,91
	o	o	xo	xxx
2	254	William Aleksander Kollberg	(04) Hellas, IF	1,76
	1,66	1,71	1,76	1,79
	o	o	xo	xxx
3	671	Torgrim Frøystein	(04) Tyrving IL	1,66
	1,61	1,66	1,71	
	o	o	xxx	
3	579	Oskar Baklid	(04) Sturla IF	1,66
	1,56	1,61	1,66	1,71
	o	o	o	xxx
5	3	Håkon Wiig	(04) Aremark IF	1,66
	1,61	1,66	1,71	
	xxo	o	xxx	

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

G-16

Høyde

6	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	1,66
	1,56	1,61	1,66	1,71	
	xo	xxo	xxo	xxx	
7	497	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	1,56
	1,56	1,61			
	o	xxx			

G-16

Kule

5,0kg

1	19	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	15,21
	14,67	14,34	x	14,29	14,35 15,21
2	683	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	14,43
	13,89	13,61	14,00	x	13,71 14,43
3	3	Håkon Wiig	(04)	Aremark IF	13,34
	12,79	13,34	12,74	x	12,73 12,92
4	237	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	13,29
	13,29	x	x	13,00	x x
5	396	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	12,42
	11,92	12,42	-	-	x -
6	233	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	12,09
	9,88	11,64	11,74	11,58	12,09 11,60
7	615	Ådne Bertin Stuland Olsen	(04)	Trio, IL	11,47
	9,70	11,29	11,47	11,08	11,15 11,23
8	209	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	10,99
	9,42	10,99	10,70	9,93	x
9	386	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	(04)	Narvik IL	8,37
	x	8,12	8,37		
10	124	Gudmund André Garvik	(04)	Fagernes IL	7,94
	7,94	7,62	7,92		

G-17

200 m

Heat: 1

1	288	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	23,20
2	620	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett - Fri	23,44
3	673	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	24,03
4	316	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03)	Kristiansands IF	24,33
5	395	Birk Staven	(03)	Nesodden IF	24,81

Heat: 2

1	381	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Måndalen IL	23,66
2	201	Jørgen Evensen Lund	(03)	Gjøvik Friidrettsklubb	23,81
3	181	Thord Flatebø Iversen	(03)	FRI IL	23,85
4	273	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	24,15
5	40	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	25,11

Heat: 3

1	725	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	23,66
2	302	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	23,84
3	411	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	23,84
4	408	Gaute Øymo Mælen	(03)	Norna-Salhus IL	24,49
685	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	DQ:R163,3A	

Heat: 4

1	207	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	22,82 Q
2	189	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	23,14 Q
3	719	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	24,38
4	468	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	24,87

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

G-17

200 m

239 Sander Konradsen (03) Hattfjelldal IL DNS

Heat: 5

1 423 Mathias Michelet Bredesen (03) Otra IL 22,72 Q
2 425 Aanund Olavson Tveitå (03) Otra IL 23,05 Q
3 397 Mads Gravråk Hjort-Larsen (03) Nesodden IF 24,14
4 507 Martin Røland Jensen (03) Sandvin, IL 24,51
412 Simon Cruz Fjeldstad (03) Norna-Salhus IL DQ:R163,3A

Heat: 6

1 420 Magnus Reigstad (03) Osterøy IL 22,72 Q
2 28 Herman Sandor Baranyi-Berge (03) Borg, FIL 23,01 Q
3 320 Sindre Fidje Andersen (03) Kristiansands IF 24,29
4 176 Aaron Johannes Augensen-Kristianse (03) Fredrikstad IF 24,74
50 Gustav Haavel Skarpen Moe (03) BUL, IL i DQ:R163,3A

Plassering Totalt

1 420 Magnus Reigstad Osterøy IL 22,72
2 423 Mathias Michelet Bredesen Otra IL 22,72
3 207 Thomas Strønstad-Løseth Gneist,IL 22,82
4 28 Herman Sandor Baranyi-Berge Borg, FIL 23,01
5 425 Aanund Olavson Tveitå Otra IL 23,05
6 189 Mats Rosslund Hjørnevik Fyllingen IL (Allianse) 23,14
7 288 Kenny Emi Tijani-Ajayi IL Koll 23,20
8 620 Timofei Porjajev Trondheim Friidrett - Friidrett 23,44
9 381 Fredrik Stiansson Pedersen Måndalen IL 23,66
10 725 Ole Jakob Høstelend Solbu Ås IL 23,66
11 201 Jørgen Evensen Lund Gjøvik Friidrettsklubb 23,81
12 302 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen Jotun IL 23,84
13 411 Kasper Fjeldstad Norna-Salhus IL 23,84
14 181 Thord Flatebø Iversen FRI IL 23,85
15 673 Henrik Duncan Tønsberg Friidrettsklubb 24,03
16 397 Mads Gravråk Hjort-Larsen Nesodden IF 24,14
17 273 Tobias Johansen IK Hind 24,15
18 320 Sindre Fidje Andersen Kristiansands IF 24,29
19 316 Johannes Steinsland Gulbrands Kristiansands IF 24,33
20 719 Johannes Eiksund Ørsta IL 24,38
21 408 Gaute Øymo Mælen Norna-Salhus IL 24,49
22 507 Martin Røland Jensen Sandvin, IL 24,51
23 176 Aaron Johannes Augensen-Kristianse Fredrikstad IF 24,74
24 395 Birk Staven Nesodden IF 24,81
25 468 Max Seeberg Romerike Friidrett 24,87
26 40 Akshathan Nadarajah BUL, IL i 25,11
50 Gustav Haavel Skarpen Moe BUL, IL i DQ:R163,3A
685 Emil Nordal Ullensaker/Kisa IL Friidrett DQ:R163,3A
412 Simon Cruz Fjeldstad Norna-Salhus IL DQ:R163,3A
239 Sander Konradsen Hattfjelldal IL DNS

G-17

200 m, finale

1 420 Magnus Reigstad (03) Osterøy IL 22,51
2 423 Mathias Michelet Bredesen (03) Otra IL 22,72
3 207 Thomas Strønstad-Løseth (03) Gneist,IL 22,84
4 28 Herman Sandor Baranyi-Berge (03) Borg, FIL 23,17
5 189 Mats Rosslund Hjørnevik (03) Fyllingen IL (Allianse) 23,80
425 Aanund Olavson Tveitå (03) Otra IL DNS

G-17

Høyde

G-17**Høyde**

1	278	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00			
		xo o xo xxx			
2	597	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	1,82
		1,66 1,71 1,76 1,79		1,82 1,85	
		o o o o		o xxx	
3	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	1,76
		1,66 1,71 1,76 1,79			
		o o xxo xxx			
4	550	Gustav Belbo Lagestad	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,71
		1,56 1,61 1,66 1,71		1,76	
		o o o o		xxx	
5	412	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	1,71
		1,61 1,66 1,71 1,76			
		o xxo xo xxx			
6	94	Sondre Røkenes	(03)	Bækkelagets SK	1,66
		1,66 1,71			
		xo -			
7	653	Magnus Holt Holgersen	(03)	Tyrving IL	1,61
		1,56 1,61 1,66			
		o o xxx			
8	414	Trym Lea Bakke	(03)	Norna-Salhus IL	1,61
		1,56 1,61 1,66			
		xo o xxx			

G-17**Kule****5,0kg**

1	36	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Breimsbygda IL	15,43
		x x x x		15,43 x	
2	645	Jørgen Brenna Loennechen	(03)	Tyrving IL	15,09
		x 13,82 14,54 13,97		15,09 x	
3	561	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,84
		14,46 14,46 14,77 14,68		14,84 14,79	
4	400	Thomas Kvam	(03)	Nesøya IL	14,39
		13,16 14,39 14,27 x		x x	
5	416	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	14,21
		x 14,15 x x		x 14,21	
6	466	Håvard Syrstad	(03)	Romerike Friidrett	13,14
		12,64 x 13,14 12,85		12,46 12,46	
7	361	Truls Engen Olsen	(03)	Løten Friidrett	12,21
		x 11,74 x x		x 12,21	

G-18/19**200 m****Heat: 1**

1	204	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	22,88
2	272	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	23,48
3	324	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	23,67
4	630	David Kumwenda	(01)	Tyrving IL	23,74
5	451	Didrik Christoffer Bråten	(02)	Raufoss Friidrett	24,72

Heat: 2

1	367	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven IL	22,98
2	337	Kristian Trigueno Steen	(01)	Larvik Turn & IF	23,27
3	151	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	23,79
4	261	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	23,99

G-18/19**200 m**

5	163	Fredrik Persen	(02)	Fredrikstad IF	24,67
---	-----	----------------	------	----------------	-------

Heat: 3

1	641	Haakon Petersen Amble	(01)	Tyrving IL	22,65
2	148	Anders Kvesetberget	(02)	FIK Orion	24,37
3	164	Hans Olav Escora Alfheim	(02)	Fredrikstad IF	24,67
	427	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	DNS
	590	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidret	DNS

Heat: 4

1	334	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,32 Q
2	659	Peter Horvati Svoren	(01)	Tyrving IL	23,29
3	147	Aleksander Haug	(02)	FIK Orion	23,91
4	456	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	24,21
5	357	Younes Abdellaue	(02)	Lørenskog Friidrettslag	25,07

Heat: 5

1	674	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	22,12 Q
2	403	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	22,30 Q
3	150	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	23,66
4	169	Joachim Teleb	(02)	Fredrikstad IF	24,21

Heat: 6

1	256	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	22,59 Q
2	66	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	23,55
	160	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	DQ:R162.8
	8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	DQ:R162.8

Heat: 7

1	219	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gular, IL	21,83 Q
2	106	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	22,31 Q
3	333	Alfred Hauane	(01)	Larvik Turn & IF	23,29
4	6	Jesper Jensen	(01)	Ask Friidrett	24,87

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

G-18/19

200 m

Plassering Totalt

1	219	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL	21,83
2	674	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklubb	22,12
3	403	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	22,30
4	106	Jonas André Ose	Dimna IL	22,31
5	334	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	22,32
6	256	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett	22,59
7	641	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL	22,65
8	204	Herman Ellingsen	Gneist,IL	22,88
9	367	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	22,98
10	337	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	23,27
11	659	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL	23,29
12	333	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF	23,29
13	272	Robert David Sheath	IK Hind	23,48
14	66	Theodore Einar Fremstad-Waldr	BUL, IL i	23,55
15	150	Marcus Henriksen	FIK Orion	23,66
16	324	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	23,67
17	630	David Kumwenda	Tyrving IL	23,74
18	151	Martin Pettersen	FIK Orion	23,79
19	147	Aleksander Haug	FIK Orion	23,91
20	261	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett	23,99
21	456	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett	24,21
22	169	Joachim Teleb	Fredrikstad IF	24,21
23	148	Anders Kvesetberget	FIK Orion	24,37
24	163	Fredrik Persen	Fredrikstad IF	24,67
25	164	Hans Olav Escora Alfheim	Fredrikstad IF	24,67
26	451	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss Friidrett	24,72
27	6	Jesper Jensen	Ask Friidrett	24,87
28	357	Younes Abdellaue	Lørenskog Friidrettslag	25,07
	8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	DQ:R162.8
	160	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	DQ:R162.8
	590	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidrett	DNS
	427	Jørgen Homstad	Overhalla IL	DNS

G-18/19

200 m, finale

1	219	Andreas Haara Bakketun	(01) Gular, IL	21,44
2	674	Henrik Flåtnes	(01) Tønsberg Friidrettsklub	22,04
3	106	Jonas André Ose	(02) Dimna IL	22,28
4	403	Sebastian Casper Plows	(01) Nittedal IL	22,34
5	334	Andreas Ofstad Kulseng	(01) Larvik Turn & IF	22,64
6	256	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Herkules Friidrett	22,93

G-18/19

Kule

6,0kg

1	509	Oliver Engen	(01) Sandvin, IL	14,37			
	14,04	13,85	14,37	x	x	x	
2	5	Erlend Bergfjord Næss	(02) Ask Friidrett	14,11			
	14,11	x	x	x	x	13,92	
3	590	Ilunga Josue Kongolo	(02) Søndre Land IL, Friidret	12,82			
	12,05	11,89	x	11,99	x	12,82	
4	168	Jan Teodor Tvette Grønberg	(02) Fredrikstad IF	10,87			
	10,54	10,84	10,62	10,09	10,87	x	
5	132	Åsmund Frøyen	(02) Fagernes IL	10,52			
	9,97	10,46	10,52	10,14	x	10,38	

G-18/19

Lengde

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

G-18/19

Lengde

1	674	Henrik Flåtnes		(01)	Tønsberg Friidrettsklub	7,36
	7,02	7,36	7,36		7,28	7,36
2	248	Jonas Nuland Ræstad		(01)	Haugesund Idrettslag Fr	6,10
	6,02	5,98	6,10		x	5,88
3	25	Eskil Reier Njerve		(02)	Bergens TF	6,00
	5,94	5,39	x		x	6,00
4	537	Sondre Mørk Kasin		(02)	Snøgg Friidrett	5,73
	5,56	5,50	5,38		5,21	5,73
5	132	Åsmund Frøyen		(02)	Fagernes IL	5,42
	5,42	5,11	3,36		-	5,14
6	589	Even Rudsengen		(01)	Søndre Land IL, Friidret	5,41
	5,29	5,10	5,41		5,09	5,36

G-20-22

200 m

Heat: 1

1	224	Sondre Lindaas Gjesdal		(98)	Gular, IL	22,09	Q
2	114	Simon Holstad Grimstad		(99)	Dimna IL	22,95	
3	203	Gjert Høie Sjursen		(00)	Gneist,IL	23,12	
4	323	Andreas Frich Mæhlum		(00)	Laksevåg TIL	23,66	
5	450	Øystein Steinsvik Evjen		(99)	Ranheim IL	24,25	

Heat: 2

1	498	Tomasz Siemieniuch		(00)	Sandnes IL	22,32	Q
2	356	Patrick Bjørkhaug Johannessen		(00)	Lørenskog Friidrettslag	22,75	Q
3	222	Sivert Fløgstad Sellevold		(00)	Gular, IL	22,94	Q
4	415	Vegard Dragsund Sverd		(99)	Norna-Salhus IL	24,10	

Heat: 3

1	223	Sondre Faugstad Amundsen		(98)	Gular, IL	22,01	Q
2	220	Daniel Alejandro Johnsen		(98)	Gular, IL	22,10	Q
3	443	Olav Kvåle Gissingen		(00)	Ranheim IL	23,15	
4	554	Obaidullah Obaidi		(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,87	

Plassering Totalt

1	223	Sondre Faugstad Amundsen		Gular, IL	22,01
2	224	Sondre Lindaas Gjesdal		Gular, IL	22,09
3	220	Daniel Alejandro Johnsen		Gular, IL	22,10
4	498	Tomasz Siemieniuch		Sandnes IL	22,32
5	356	Patrick Bjørkhaug Johannessen		Lørenskog Friidrettslag	22,75
6	222	Sivert Fløgstad Sellevold		Gular, IL	22,94
7	114	Simon Holstad Grimstad		Dimna IL	22,95
8	203	Gjert Høie Sjursen		Gneist,IL	23,12
9	443	Olav Kvåle Gissingen		Ranheim IL	23,15
10	323	Andreas Frich Mæhlum		Laksevåg TIL	23,66
11	554	Obaidullah Obaidi		Steinkjer Friidrettsklubb	23,87
12	415	Vegard Dragsund Sverd		Norna-Salhus IL	24,10
13	450	Øystein Steinsvik Evjen		Ranheim IL	24,25

G-20-22

200 m, finale

1	224	Sondre Lindaas Gjesdal		(98)	Gular, IL	21,90
2	223	Sondre Faugstad Amundsen		(98)	Gular, IL	22,03
3	220	Daniel Alejandro Johnsen		(98)	Gular, IL	22,08
4	498	Tomasz Siemieniuch		(00)	Sandnes IL	22,57
5	222	Sivert Fløgstad Sellevold		(00)	Gular, IL	23,41
	356	Patrick Bjørkhaug Johannessen		(00)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

G-20-22**200 m, finale****G-20-22****Kule**

1	666	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	14,08
	13,00	13,66	14,08	13,46	x x
2	118	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	13,81
	13,17	13,41	13,29	13,26	13,81 13,36
3	631	Donavan Miloss	(99)	Tyrving IL	12,81
	12,04	x	12,39	12,20	x 12,81
4	591	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	11,56
	10,99	11,56	x	10,85	11,39 x
5	203	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	11,49
	x	x	10,53	11,49	11,28 11,39
6	612	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	9,46
	x	x	8,51	9,39	9,43 9,46
7	608	Elias Sanden Søvik	(00)	Tjalve, IK	8,13
	x	7,04	8,13	x	7,72 6,33

G-20-22**Lengde**

1	203	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	6,81
	6,25	6,59	6,40	6,44	6,81 6,69
2	612	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	6,72
	6,44	6,36	6,34	6,66	6,50 6,72
3	498	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	6,46
	6,42	6,17	6,32	-	- 6,46
4	631	Donavan Miloss	(99)	Tyrving IL	6,25
	5,99	5,97	6,13	6,23	6,08 6,25
5	426	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	6,22
	6,05	6,08	6,22	6,08	6,21 6,21
6	443	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	6,19
	6,19	6,11	6,05	6,07	6,16 x
7	415	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	6,03
	4,22	x	6,03	x	5,95 5,78
8	591	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	5,85
	5,70	5,79	5,85	x	x x
9	432	Aroran Antony Philip	(00)	Ranheim IL	5,44
	5,36	5,44	5,11		

J-15**200 m****Heat: 1**

1	167	Jamila Isman	(05)	Fredrikstad IF	27,17 Q
2	131	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	27,65
3	447	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	27,75
4	276	Emilie Sandal Engelbrektsen	(05)	IL Brodd	27,88
5	384	Veslemøy Eidshaug Pedersen	(05)	Namsen Friidrettsforeni	29,27

Heat: 2

1	705	Mia Prøsch Johnsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	27,40
2	152	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	27,59
3	4	Amalie Melby Arnesen	(05)	Ask Friidrett	27,73
4	352	Julie Andrine Stang	(05)	Lørenskog Friidrettslag	28,43
5	171	Leah Nygaard Strand	(05)	Fredrikstad IF	28,95
	380	Stine Storaas	(05)	Målseiv Idrettslag	DQ:R163,3A

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-15

200 m

Heat: 3

1	483	Elise Eikeland	(05) Sandnes IL	27,10	Q
2	472	Vilja West Evensen	(05) Romerike Friidrett	27,26	Q
3	479	Andrea Igeltjørn Lyngholm	(05) Sandnes IL	27,61	
4	368	Johanne Bentdal Ingvaldsen	(05) Moelven IL	28,30	
5	680	Mathea Wego Karlsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	28,68	
6	71	Tuva Salvesen Marcussen	(05) BUL, IL i	29,33	

Heat: 4

1	627	Camilla Dahl Kristiansen	(05) Tyrving IL	26,68	Q
2	475	Julie Bjørge Madsen	(05) Sandefjord Turn & Idrett	27,82	
3	259	Louise Skovgaard Fjalestad	(05) Herkules Friidrett	27,88	
4	281	Anna Sande	(05) IL Koll	28,29	
5	623	Alma Iben Graver Kolseth	(05) Tyrving IL	28,61	

Heat: 5

1	123	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05) Eidanger Idrettslag	26,03	Q
2	672	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	26,10	Q
3	622	Aislin Féliot	(05) Tyrving IL	27,41	
4	95	Synne Eline Skånø Willmann	(05) Børsa IL	28,39	
5	300	June Marie Rønning	(05) Jardar IL	28,59	

Plassering Totalt

1	123	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	26,03
2	672	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklubb	26,10
3	627	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	26,68
4	483	Elise Eikeland	Sandnes IL	27,10
5	167	Jamila Isman	Fredrikstad IF	27,17
6	472	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	27,26
7	705	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	27,40
8	622	Aislin Féliot	Tyrving IL	27,41
9	152	Thale Wenger Svenningsen	FIK Orion	27,59
10	479	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes IL	27,61
11	131	Sunniva Fjeld	Fagernes IL	27,65
12	4	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	27,73
13	447	Sophie Sund	Ranheim IL	27,75
14	475	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idrettsforen	27,82
15	259	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett	27,88
16	276	Emilie Sandal Engelbrektsen	IL Brodd	27,88
17	281	Anna Sande	IL Koll	28,29
18	368	Johanne Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL	28,30
19	95	Synne Eline Skånø Willmann	Børsa IL	28,39
20	352	Julie Andrine Stang	Lørenskog Friidrettslag	28,43
21	300	June Marie Rønning	Jardar IL	28,59
22	623	Alma Iben Graver Kolseth	Tyrving IL	28,61
23	680	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklubb	28,68
24	171	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF	28,95
25	384	Veslemøy Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	29,27
26	71	Tuva Salvesen Marcussen	BUL, IL i	29,33
	380	Stine Storaas	Målselv Idrettslag	DQ:R163,3A

J-15

200 m, finale

1	123	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05) Eidanger Idrettslag	25,65
2	672	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	26,23
3	627	Camilla Dahl Kristiansen	(05) Tyrving IL	26,94
4	483	Elise Eikeland	(05) Sandnes IL	27,31
5	167	Jamila Isman	(05) Fredrikstad IF	28,13
6	472	Vilja West Evensen	(05) Romerike Friidrett	28,29

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-15

Høyde

1	152	Thale Wenger Svenningsen	(05) FIK Orion	1,60
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	o	o	o
	1,54	1,57	1,60	1,62
	o	xo	xo	xxx
2	295	Telma Björk Rostoft Kristjánsson	(05) IL Koll	1,57
	1,41	1,46	1,51	1,54
	o	o	o	xxo
	1,57	1,60		
	xo	xxx		
3	619	Pil Henriksen	(05) Trondheim Friidrett - Fri	1,51
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	o	o	xo
	1,54			xxx
	o			xxx
3	167	Jamila Isman	(05) Fredrikstad IF	1,51
	1,41	1,46	1,51	1,54
	o	o	xo	xxx
	1,54			xxx
	o			xxx
5	479	Andrea Igeltjørn Lyngholm	(05) Sandnes IL	1,51
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	o	o	xxo
	1,54	o		xxx
	o			xxx
6	130	Sunniva Bakkene Myhre	(05) Fagernes IL	1,46
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	o	xo	xxx
	1,51			xxx
	o			xxx
7	117	Synnøve Verås Grimstad	(05) Dimna IL	1,46
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	o	xxo	xxx
	1,51			xxx
	o			xxx
7	472	Vilja West Evensen	(05) Romerike Friidrett	1,46
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	o	xxo	xxx
	1,51			xxx
	o			xxx
9	95	Synne Eline Skånø Willmann	(05) Børsa IL	1,41
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	xo	xxx	
	1,51			
	o			
10	474	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05) Sandefjord Turn & Idrett	1,36
	1,36	1,41		
	xo	xxx		

J-15

Tresteg

1	141	Mathilde Handeland	(05) Fana IL	10,98
	10,98	10,75	10,84	x
	10,75	x		
2	135	Frida Sætrum	(05) Fana IL	10,47
	10,47	10,27	10,36	9,72
	x	x		
3	483	Elise Eikeland	(05) Sandnes IL	10,27
	10,16	10,25	x	10,26
	x	10,27		
4	474	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05) Sandefjord Turn & Idrett	10,22
	8,97	9,11	10,22	-
	8,85	9,00		
5	475	Julie Bjørge Madsen	(05) Sandefjord Turn & Idrett	10,18
	10,18	9,85	10,12	9,77
	x	x		
6	133	Andrea Hjortland	(05) Fana IL	10,15
	10,07	9,77	10,13	10,01
	10,03	10,15		
7	271	Kaia Langvand Moe	(05) IK Hind	10,14
	10,14	9,69	x	9,55
	9,68	9,94		
8	281	Anna Sande	(05) IL Koll	10,13
	10,02	10,02	10,13	9,86
	9,91	9,85		
9	380	Stine Storaa	(05) Målselv Idrettslag	10,10
	9,74	9,93	10,10	
10	152	Thale Wenger Svenningsen	(05) FIK Orion	10,00
	10,00	9,98	9,82	
11	226	Helle Marie Kvalheim	(05) Halden IL	9,68
	9,68	9,55	9,55	
12	245	Emilie Høyland Schou	(05) Haugesund Idrettslag Fr	9,41
	x	x	9,41	

J-15**Tresteg**

13	266	Malin Toppe Johansen	(05)	Idrettslaget Skjalg	9,28
	9,28	x		x	

J-16**200 m****Heat: 1**

1	244	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag Fr	26,75
2	532	Martine Bjugan Aam	(04)	Ski IL Friidrett	27,32
3	584	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	27,61
4	149	Hermine Hansen	(04)	FIK Orion	27,71
	27	Milla Thorshaug	(04)	Bodø Friidrettsklubb	DQ:R163,3A

Heat: 2

1	646	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	25,98 Q
2	586	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	26,76
3	636	Hannah Emilie Qveniild Bergh	(04)	Tyrving IL	27,51
4	318	Linn Andrea Svensson Lindevik	(04)	Kristiansands IF	28,43
5	77	Ingeborg Romsaas	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	30,01

Heat: 3

1	286	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	26,22
2	211	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	27,90
3	215	Saveetha Satkunanathan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	28,50
	453	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	DQ:R163,3A
	487	Helle Ween	(04)	Sandnes IL	DQ:R163,3A

Heat: 4

1	433	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	26,04 Q
2	442	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	26,13 Q
3	469	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	27,31
4	470	Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	28,22
5	547	Ella Luktvasslimo	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,47

Heat: 5

1	258	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	25,74 Q
2	81	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelaget SK	27,38
3	657	Mille Baastad Berg	(04)	Tyrving IL	29,01
4	195	Malene Hagen Lie	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	29,49
	196	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	DNF

Heat: 6

1	166	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	24,81 Q
2	722	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	24,98 Q
3	161	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	27,18
4	568	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	27,54

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-16

200 m

Plassering Totalt

1	166	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF	24,81
2	722	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	24,98
3	258	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	25,74
4	646	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL	25,98
5	433	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL	26,04
6	442	Nora Aune	Ranheim IL	26,13
7	286	Isabella Alida Indrebø	IL Koll	26,22
8	244	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag Friidrett	26,75
9	586	Iselin Evensen	Sømna IL	26,76
10	161	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	27,18
11	469	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett	27,31
12	532	Martine Bjugan Aam	Ski IL Friidrett	27,32
13	81	Amalie Lerøen Kallevik	Bækkelaget SK	27,38
14	636	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving IL	27,51
15	568	Nora Berg Fiske	Strindheim il	27,54
16	584	Julie Ekeland Ose	Søgne IL	27,61
17	149	Hermine Hansen	FIK Orion	27,71
18	211	Eilnila Chelliah	Gro Ruddalen Friidrettsklubb	27,90
19	470	Oda Schatvet	Romerike Friidrett	28,22
20	318	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF	28,43
21	547	Ella Luktvasslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	28,47
22	215	Saveetha Satkunanathan	Gro Ruddalen Friidrettsklubb	28,50
23	657	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	29,01
24	195	Malene Hagen Lie	Gausdal Friidrettsklubb	29,49
25	77	Ingeborg Romsaas	BUL-Tromsø, Friidrett	30,01
	196	Miriam Pedersen	Gausdal Friidrettsklubb	DNF
	487	Helle Ween	Sandnes IL	DQ:R163,3A
	453	Hannah Cobola Cole	Raufoss Friidrett	DQ:R163,3A
	27	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb	DQ:R163,3A

J-16

200 m, finale

1	166	Ida Andrea Breigan	(04) Fredrikstad IF	24,68
2	722	Lovise Skarbøvik Andresen	(04) Ålesund FIK	24,75
3	258	Lisa Maylen Stensøy	(04) Herkules Friidrett	25,77
4	646	Kaja Carlsen-Brown	(04) Tyrving IL	26,25
5	433	Ella Njaastad Skjesol	(04) Ranheim IL	26,55
6	442	Nora Aune	(04) Ranheim IL	26,96

J-16

Høyde

1	639	Hedvig Kallák	(04) Tyrving IL	1,72				
	1,52	1,57	1,60	1,65	1,68	1,70	1,72	1,74
	o	o	o	o	xxo	xo	xxo	xxx
2	240	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	1,57				
	1,47	1,52	1,57	1,60				
	o	xxo	o	xxx				
3	467	Kjersti Nicoline Lilleby	(04) Romerike Friidrett	1,57				
	1,42	1,47	1,52	1,57	1,60			
	o	o	xo	xo	xxx			
4	285	Ingrid Hamsund	(04) IL Koll	1,57				
	1,42	1,47	1,52	1,57	1,60			
	o	o	o	xxo	xxx			
5	564	Anna Solheim	(04) Stord IL (Allianseidrettsl)	1,57				
	1,37	1,42	1,47	1,52	1,57	1,60		
	o	o	o	xo	xxo	xxx		

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-16

Høyde

6	499	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	1,52
	1,42	1,47	1,52	1,57	
	o	o	o	xxx	
7	565	Sofie Skard	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl)	1,52
	1,37	1,42	1,47	1,52	
	o	o	o	xo	xxx
8	484	Elsie Hjartholm Seger	(04)	Sandnes IL	1,47
	1,37	1,42	1,47	1,52	
	o	o	o	xxx	
8	584	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	1,47
	1,42	1,47	1,52		
	o	o	xxx		
	576	Henriette Collett-Østensen	(04)	Sturla IF	NM
	1,37				
	xxx				
	113	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	NM
	1,37				
	xxx				

J-16

Tresteg

1	134	Celine Hjorth Ingebrigtsen	(04)	Fana IL	11,25
	11,25	x	11,05	10,76	
				10,97	10,85
2	187	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	10,95
	10,95	10,77	10,59	10,52	
				x	x
3	383	Inger Bergslid	(04)	Namsen Friidrettsforeni	10,88
	10,14	10,57	10,74	10,88	
				10,42	10,85
4	499	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	10,34
	10,31	10,03	10,34	10,06	
				9,66	9,58
5	215	Saveetha Satkunananthan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	10,34
	9,93	10,28	10,29	9,81	
				10,34	10,11
6	14	Pernille Hvamsal Sagevik	(04)	Ask Friidrett	10,30
	9,84	10,20	10,30	9,91	
				10,18	x
7	648	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	10,25
	10,25	9,96	x	9,99	
				9,78	x
8	362	Rakel Færevaaq Bekken	(04)	Mandal og Halse IL-Frii	10,21
	9,75	9,97	10,21	9,95	
				10,08	x
9	576	Henriette Collett-Østensen	(04)	Sturla IF	10,12
	9,53	10,12	9,86		
10	161	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	10,10
	9,98	9,96	10,10		
11	317	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	9,90
	x	x	9,90		
12	240	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjeldal IL	9,69
	x	9,69	x		
13	83	Elizaveta Bazhenova	(04)	Bækkelaget SK	9,33
	9,33	9,15	x		

J-17

200 m

Heat: 1

1	202	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	25,68 Q
2	205	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	26,40
3	446	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	26,75
4	404	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	27,20
5	257	Linnea Birkelid Lekman	(03)	Herkules Friidrett	28,17

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-17

200 m

Heat: 2

1	441	Mia Guldteig Lien	(03) Ranheim IL	25,08	Q
2	431	Agnes Elisabeth Morud	(03) Ranheim IL	25,68	Q
3	126	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03) Fagernes IL	26,82	
4	270	Ida-Louise Øverland	(03) IK Hind	28,24	
5	330	Emily Fjellvang Guldvog	(03) Lambertseter IF	28,28	

Heat: 3

1	658	Miranda Lauvstad	(03) Tyrving IL	25,02	Q
2	604	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	25,94	
3	64	Solveig Emilie Johansen	(03) BUL, IL i	27,33	
4	535	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	27,70	
5	478	Amalie Lauvvik	(03) Sandnes IL	27,96	

Heat: 4

1	2	Henriette Jæger	(03) Aremark IF	25,05	Q
2	371	Maren Bakke Amundsen	(03) Moelven IL	25,74	Q
3	287	Johanna Ågesen Tofte	(03) IL Koll	27,18	
4	642	Ida Sophie Leir	(03) Tyrving IL	27,56	
5	598	Kaia Morland	(03) Sørild FIK	28,19	

Plassering Totalt

1	658	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	25,02
2	2	Henriette Jæger	Aremark IF	25,05
3	441	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	25,08
4	431	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	25,68
5	202	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	25,68
6	371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	25,74
7	604	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.	25,94
8	205	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL	26,40
9	446	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	26,75
10	126	Laura Tietje Johanna van der Ve	Fagernes IL	26,82
11	287	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	27,18
12	404	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL	27,20
13	64	Solveig Emilie Johansen	BUL, IL i	27,33
14	642	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	27,56
15	535	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL	27,70
16	478	Amalie Lauvvik	Sandnes IL	27,96
17	257	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett	28,17
18	598	Kaia Morland	Sørild FIK	28,19
19	270	Ida-Louise Øverland	IK Hind	28,24
20	330	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF	28,28

J-17

200 m, finale

1	2	Henriette Jæger	(03) Aremark IF	24,02
2	658	Miranda Lauvstad	(03) Tyrving IL	24,88
3	441	Mia Guldteig Lien	(03) Ranheim IL	24,88
4	202	Emma Dahl Sørbo	(03) Gneist,IL	25,99
5	371	Maren Bakke Amundsen	(03) Moelven IL	26,01
6	431	Agnes Elisabeth Morud	(03) Ranheim IL	26,09

J-17

Høyde

1	21	Michelle Marie Nyberget	(03) Askim IF	1,67
	1,56	1,61	1,64	1,67
	o	o	xo	xo
				xxx

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-17

Høyde

2	441	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	1,64
	1,56	1,64	1,67		
	o	o	xxx		
3	251	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	1,64
	1,56	1,61	1,64	1,67	
	xo	xo	o	xxx	
4	596	Elizabeth Elina Cakure	(03)	Sørild FIK	1,61
	1,51	1,56	1,61	1,64	
	o	o	o	xxx	
5	599	Kristine Moland Leiknes	(03)	Sørild FIK	1,61
	1,51	1,56	1,61	1,64	
	o	o	xo	xxx	
6	405	Ingvild Ladehaug	(03)	Nordre Land IL	1,56
	1,51	1,56	1,61		
	o	xo	xxx		
7	74	Frida Aasmoe	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,51
	1,41	1,46	1,51	1,56	
	o	o	o	xxx	
7	376	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	1,51
	1,46	1,51	1,56		
	o	o	xxx		
9	122	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	1,46
	1,41	1,46	1,51		
	o	xo	xxx		
10	360	Karen Toven Murud	(03)	Løten Friidrett	1,41
	1,41	1,46			
	xxo	xxx			
	727	Tiril Moan Grøtan		Beitstad IL	NM
	1,41				
	xxx				

J-17

Tresteg

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	12,89
	12,39	12,45	12,86	12,89	
				12,75	12,76
2	376	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	11,80
	11,22	x	x	9,62	
				11,80	11,56
3	251	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	11,42
	10,95	x	11,27	11,42	
				11,23	11,05
4	314	Elise Aasland	(03)	Kristiansands IF	10,98
	10,67	10,98	10,52	10,75	
				10,64	10,49
5	138	Maria Vie Ytrearne	(03)	Fana IL	10,18
	x	x	10,18	9,99	
				10,15	x
6	257	Linnea Birkelid Lekman	(03)	Herkules Friidrett	9,92
	9,75	9,43	x	9,26	
				9,41	9,92
7	587	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	9,75
	9,75	9,49	x	x	
				x	x
8	24	Malin Opdahl	(03)	Beitstad IL	9,48
	9,31	x	x	x	
				9,48	9,39

J-18/19

200 m

Heat: 1

1	326	Fride Vågen	(02)	Laksevåg TIL	25,77 Q
2	540	Kristine Marie Pettersen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	26,03
3	269	Ane Drønen	(01)	IK Hind	26,55
4	46	Daniella Akua Boateema	(01)	BUL, IL i	28,09
5	109	Leonita Sofi Brandal	(02)	Dimna IL	28,23

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-18/19

200 m

Heat: 2

1	11	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02) Ask Friidrett	25,64 Q
2	566	Maria Helene Fagerli	(01) Storfjord IL	26,08
3	335	Eline Hellen Johannessen	(02) Larvik Turn & IF	26,85
4	435	Hedda Hoff Hagen	(01) Ranheim IL	27,30
5	506	Mari Øverby	(01) Sandvin, IL	27,61

Heat: 3

1	611	Line Maltun Helland	(01) Tjalve, IK	25,48 Q
2	693	Summer Thalya Steinsrud	(01) Ullensaker/Kisa IL Friidr	25,91 Q
3	340	Saranda Krueziu	(02) Larvik Turn & IF	26,93
4	129	Sigrid Andrine Garvik	(02) Fagernes IL	27,25
5	274	Ylva Töttermann	(02) IK Hind	28,59

Heat: 4

1	702	Ingrid Pernille Rismark	(01) Vidar, Sportsklubben	25,17 Q
2	372	Sigrid Kongssund Amlie	(02) Moelven IL	25,19 Q
3	247	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02) Haugesund Idrettslag Fr	26,51
	436	Ingvild Hognestad Nilsen	(01) Ranheim IL	DNS

Plassering Totalt

1	702	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben	25,17
2	372	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL	25,19
3	611	Line Maltun Helland	Tjalve, IK	25,48
4	11	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	25,64
5	326	Fride Vågen	Laksevåg TIL	25,77
6	693	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,91
7	540	Kristine Marie Pettersen	Sortland Friidrettsklubb	26,03
8	566	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	26,08
9	247	Inger Constanse Eidhammer Lu	Haugesund Idrettslag Friidrett	26,51
10	269	Ane Drønen	IK Hind	26,55
11	335	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF	26,85
12	340	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF	26,93
13	129	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL	27,25
14	435	Hedda Hoff Hagen	Ranheim IL	27,30
15	506	Mari Øverby	Sandvin, IL	27,61
16	46	Daniella Akua Boateema	BUL, IL i	28,09
17	109	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL	28,23
18	274	Ylva Töttermann	IK Hind	28,59
	436	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL	DNS

J-18/19

200 m, finale

1	702	Ingrid Pernille Rismark	(01) Vidar, Sportsklubben	24,95
2	372	Sigrid Kongssund Amlie	(02) Moelven IL	25,15
3	611	Line Maltun Helland	(01) Tjalve, IK	25,62
4	11	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02) Ask Friidrett	25,75
5	693	Summer Thalya Steinsrud	(01) Ullensaker/Kisa IL Friidr	26,43
	326	Fride Vågen	(02) Laksevåg TIL	DNS

J-18/19

Lengde

1	290	Lea Taraldsrud Dormagen	(01) IL Koll	5,65
	5,28	5,38	5,51	5,36
			x	5,65
2	98	Anna Garnes Kleven	(02) Dimna IL	5,60
	5,38	x	5,60	5,36
			5,41	5,48
3	108	Kornelia Roppen	(02) Dimna IL	5,32
	4,82	5,16	5,21	5,17
			x	5,32

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-18/19

Lengde

4	624	Anastasia Charlotte Schnell	(01) Tyrving IL	5,25	4,96	5,06	5,17	x	5,21	5,25
5	326	Fride Vågen	(02) Laksevåg TIL	4,97	5,14	5,19	5,02	4,73	x	5,19
6	249	Kaja Kleppe Salemonsens	(01) Haugesund Idrettslag Fr	4,71	5,14	x	x	x	x	5,14
7	500	Emma Sofie Eriksen	(02) Sandnessjøen IL	5,03	4,97	4,66	4,86	4,66	x	5,03
8	424	Unni Olavsdotter Tveitå	(02) Otra IL	4,75	4,86	4,75	x	4,67	4,81	4,86
9	99	Caroline Amalie Sætre	(01) Dimna IL	4,80	x	4,80				4,80
10	506	Mari Øverby	(01) Sandvin, IL	4,80	4,60	4,72				4,80
11	110	Lill-Joelle Miltz	(02) Dimna IL	4,37	4,53	4,66				4,66
12	515	Josefine Bjørnstad	(02) Sarpsborg IL	x	4,35	4,41				4,41
13	527	Selma Berg Folkedal	(01) Sem IF	4,15	4,31	4,40				4,40

J-20-22

200 m

Heat: 1

1	346	Elin Serine Vik Johannessen	(00) Lyngdal IL	25,17	Q
2	629	Celina Nilsen Lundevik	(99) Tyrving IL	26,36	Q
3	348	Cassandra Baptiste Bache	(00) Lørenskog Friidrettslag	26,37	

Heat: 2

1	153	Tonje Fjellet Kristiansen	(99) FIK Orion	24,81	Q
2	562	Thale Leirfall Bremset	(99) Stjørdal Friidrettsklubb	25,14	Q
3	526	Josefine Tomine Eriksen	(00) Sem IF	26,64	
4	567	Monica Kristine Fagerli	(00) Storfjord IL	28,26	

Heat: 3

1	640	Helene Rønningen	(98) Tyrving IL	23,83	Q
2	374	Linn Oppegaard	(98) Moss IL	24,85	Q
3	339	Maria Helene Kinn Olsen	(00) Larvik Turn & IF	27,30	
	545	Amalie Grande Bjørnstad	(00) Steinkjer Friidrettsklubb	DQ:R163.3A	

Plassering Totalt

1	640	Helene Rønningen	Tyrving IL	23,83
2	153	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	24,81
3	374	Linn Oppegaard	Moss IL	24,85
4	562	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	25,14
5	346	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	25,17
6	629	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	26,36
7	348	Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog Friidrettslag	26,37
8	526	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF	26,64
9	339	Maria Helene Kinn Olsen	Larvik Turn & IF	27,30
10	567	Monica Kristine Fagerli	Storfjord IL	28,26
	545	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	DQ:R163.3A

J-20-22

200 m, finale

1	640	Helene Rønningen	(98) Tyrving IL	23,65
2	374	Linn Oppegaard	(98) Moss IL	24,74
3	153	Tonje Fjellet Kristiansen	(99) FIK Orion	24,86
4	562	Thale Leirfall Bremset	(99) Stjørdal Friidrettsklubb	25,32

UM innendørs

Resultatliste

08.03.2020

J-20-22

200 m, finale

5	629	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	27,43
	346	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	DNS

J-20-22

Lengde

1	548	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,60	
	5,38	5,35	5,39	5,21	5,45	5,60
2	563	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,60	
	1,59	4,92	5,07	x	5,60	5,41
3	252	Malene Kollberg	(99)	Hellas, IF	5,35	
	5,09	5,19	5,04	5,18	5,21	5,35
4	593	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidret	5,26	
	4,84	5,15	4,93	5,26	5,05	5,08
5	419	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	5,18	
	x	5,18	5,10	x	x	5,17